

%company%  
%free1%  
%free2%  
%name\_sama%

■理念経営シリーズ・第2弾・・・最終回

- ・ 高さ山に登るには、いろいろなルートがありますが「理念経営の基礎」および「理念経営実践のすすめ」とは異なるルート「ハピリアンメソッド(R)」がありますことをご紹介します。
- ・ 著者は『自分と周囲を幸せにする力・研究所（通称ハピ研） 代表』 辻 騎志（つじ きよし）氏で、理念経営の推進パートナーでもあります。

(株)I&C・HosBiz センター                      Captain 平本靖夫

- ◆第1回 「宇宙の原理」（宇宙はこのような“しくみ”や構造になっている）
- ◆第2回 「宇宙の法則」（宇宙の原理をベースにこの法則が成り立っている）
- ◆第3回 宇宙の法則通り生きることを阻んでいるもの（認知バイアス）
- ◆第4回 「ハピリアンメソッド(R)」自己観照シートを活用して

~~~~~

前回までに「宇宙の原理（宇宙はこのような仕組みや構造になっている）」  
「宇宙の法則（だからこの法則が成り立つ）」を踏まえて、  
第4回は、「ハピリアンメソッド(R)」自己観照シートの活用をみていきたいと思います。

まずは復習の為、改めて「宇宙の原理」を記しておきます。

- 【1】宇宙の原理（宇宙はこのような仕組みや構造になっている）  
宇宙には時間も空間も関係なく見えない次元で全てはつながっている  
宇宙は波動でできている。同じ波動は共鳴し引き合う。  
宇宙にあるエネルギーは振り子の原理のように行ったり来たりしている。  
宇宙はフラクタル構造になっている  
宇宙にはエネルギーの流れとリズムがあり循環しながら生成発展している

## 目次

### 宇宙の法則による生き方の確認

- ・自分のミッションを明確に持って生きる
- ・自分の人生ビジョンを明確に持って生きる
- ・全てを大肯定する
- ・規則正しい生活をする
- ・直感を大事にする
- ・大調和をベースに考える
- ・感謝の心・誠の心で、愛のエネルギーを循環させる

### 【ハピリアンメソッド®】

<第1ステージ> . . . . .「自分らしく輝いて生きる」

<第2ステージ> . . . . .「人と幸せな絆を結ぶ」

<第3ステージ> . . . . .「個の発揮と全体の調和を両立させること」

### 第4回 「ハピリアンメソッド(R)」自己観照シートを利活用して

さて、前回お話しした様々な認知バイアスを乗り越えるにはどうしたら良いのでしょうか。そのためにはまず、すでにお話ししたような認知バイアスについて知ることです。そしてそれらの中で自分はどれにとられる傾向があるのか自己観照することが大切です。

研修では「自己観照シート」を使って「自分の思うようでなかったこと」について振り返っていただいています。

これにより、自分の心のつびやきやその根底にある本心に気づくと同時に自分の傾向が明らかになります。

また、事実をありのままに見てそれをポジティブに解釈する練習もしています。

◆ではここで、宇宙の法則に沿った生き方や経営とは具体的にどのようなものなのか整理してみたいと思います。

### 自分の人生ミッションを明確に持って生きる

稲盛和夫さんは、「宇宙の意志は、愛と誠と調和に満ち満ちています」と言っています。

宇宙の法則に基づいた人生とは、人のお役に立つこと、愛と誠と調和の生き方をすることなのだと思います。

経営者は自分個人のミッションからお客様のお役に立ち社会をよくするという経営理念を作り、自分の人生の目的を達成するためにこの仕事があると考えていくことが重要だと思います。

自分の人生ビジョンを明確に持って生きる

自分はどんな人生を歩みたいのか、どんな人間になりたいのか、どんな生活スタイルを目指しているのか等についてできる限り具体的に考えて整理することです。

会社のビジョンも同様です。ミッションに沿って具体的に考え、会社全体で共有することです。

全てを大肯定する

まずは、とらわれのない素直な心でありのままに見る。

そして、それをありのままに受け取ることです。自分の価値観で良い悪いといったジャッジをしないことです。その上でそれを肯定的に解釈するということになります。

規則正しい生活をする

生活のリズムを整えること、これは単に健康に良いというだけではありません。それは宇宙のリズムと同調することにもなるのです。

できれば、毎日同じ時間に同じことをすると更に宇宙のリズムに合わせることになると思います。会社なら毎朝同じ時間に朝礼し経営理念を唱和するなどです。

直感を大事にする

松下幸之助さんも「最後は直感」と言っています。

そもそも左脳には論理的に考えたり手段を考え出したりするといった素晴らしい面もありますが、色々な制限もあります（認知の歪みなど）。

それに対して右脳は直感に優れていて宇宙とつながりやすくなっています。

直感を磨くためには、呼吸法を行うことと小食になることをお勧めしたいと思います。

大調和をベースに考える

ここで言う「大調和」とは、一人ひとりの個性を発揮させながら全体としても調和している姿です。また「三方良し」も大調和の一つの形と言えると思います。

感謝の心・誠の心で、愛のエネルギーを循環させる

循環させると言うことは、自分から長所を活かして愛のエネルギーを送り、短所を活かして人に助けをもらうことです。

目の前のことに丁寧に取り組むこと、つまり愛を注ぐ生き方をすることです。

床を掃除するときも「床さんありがとう」という気持ちで雑巾掛けすることです。

気持ちを込めて掃除することは下座業でもあり、自身を謙虚にする方法でもあります。

◆さて、最後に、これら全てを踏まえた社員研修のプログラム  
「ハピリアンメソッド(R)」をご紹介します。

ハピリアンとはハッピー（幸せ）とリアン（フランス語で「絆」の意味）を合わせた  
「幸せな絆を結ぶ」という意味を表す造語です。

「ハピリアンメソッド(R)」は宇宙とのつながり、自分自身とのつながり、人とつながり、  
組織や社会とのつながりなどの回復を目指して、  
3つのステージと17のステップから成り立っています。

#### 【ハピリアンメソッド®】実施の手順

##### <第1ステージ>

「自分らしく輝いて生きる」ことを目的としたステージです。

4つの意味で「自立する」と言っても良いと思います。

4つの自立とは、①経済的自立、②精神的自立、③生活的自立、④社会的自立、のことです。  
自分の中にブレない軸を育てます。

##### <第2ステージ>

「人と幸せな絆を結ぶ」ことを目的としています。

人間関係を良くするパートナーシップを学ぶと言っても良いと思います。

パートナーシップは「自立した者同士」で成立するので第1ステージなしには成立しません。

##### <第3ステージ>

「個の発揮と全体の調和を両立させること」を目的としたステージです。

自分の個性や持ち味を活かしながら、

今自分は組織全体の中で何をすべきかを主体的に考え

行動できるようになるためのステップを用意しています。

第2ステージがあってこそ第3ステージですので  
手順を踏んで実施ください。

以上です。

これらをヒントにして愛あふれる生き方を目指していただければと思います。

お付き合いいただきありがとうございました。

これらの研修にご関心のある方は、heart\_gaia\_gi@hosubizu.net（平本靖夫氏）までご連絡いただけま

したら幸いです。

次回からは、  
中小企業経営者列伝、第7弾。4回シリーズ

ユーザー475,951社（2023/5/2現在）  
中小企業のITコストを削減できる、  
クラウド業務系ソフトの雄『フリーウェイシリーズ』を手掛ける

株式会社フリーウェイジャパン代表取締役 井上達也氏 の登場です！

お楽しみに！！

◆相談・問い合わせ等は <https://rinenkeieishi.net/contact/form.php>  
2営業日以内に、ファスト・回答を差し上げます。

担当：(株)I&C・HosBiz センター  
Captain 平本 靖夫

本記事に対するご質問やご感想は下記アドレスまでお願いいたします。  
[kazu\\_zohan@hosbiz.net](mailto:kazu_zohan@hosbiz.net)

理念に基づいた経営について知りたい方は  
下記の書籍が参考になると思います。

「アフターコロナの時代の生き方＊ 理念経営実戦のすすめ」  
\*\*\*料金は100円\*\*\*  
平本靖夫 著 HosBiz ミロク出版舎  
<https://heartgaia.clickfunnels.com/copy-of-facebookip1bf5kw>

~~~~~  
バックナンバーは下記のURLを確認してください。

■ #601号・・・23・05・19（金）・・・バックナンバー・・・  
[https://rinenkeieishi.net/mail\\_magazine/hayabusa.php](https://rinenkeieishi.net/mail_magazine/hayabusa.php)

~~~~~ 次回予告 ~~~~~

皆様のコメントを励みにして、航海を続けていきますので、重ねてご支援ご鞭撻を  
よろしく願います。

◆次号 第603号 23・06・02金)は、

中小企業経営者列伝、第7弾。4回シリーズ

ユーザー475,951社(2023/5/2現在)

中小企業のITコストを削減できる、

クラウド業務系ソフトの雄『フリーウェイシリーズ』を手掛ける

株式会社フリーウェイジャパン代表取締役 井上達也氏 の登場です！(予告なく変更する場合がありますので了解ください)

最後までお読みいただき感謝いたします。本当にありがとうございます。

では、また次号で元気にお会いしましょう！

---

◆発信日・・・毎週・金曜日

◆発行責任者・・・Captain 平本靖夫

◆編集長・・・岩下一智・(株)I&C・HosBiz センター 執行役員  
マーケット・クリエーター(MRC)・・・CST 開発推進責任者

プロフィール

<https://rinenkeieishi.net/corporate/index.html#inoue>

Facebook

<https://www.facebook.com/yasuo.hiramoto>

<https://www.facebook.com/MRCkazu/>

\*「理念営実戦のすすめ」特価(100円税込)で販売

<https://rinenkeieishi.net/contact/form.php>

ご愛読ありがとうございます

著者：(株)I&C・HosBiz センター

Captain 平本靖夫

プロフィールは

<http://rinenkeieishi.net/corporate/index.html#hiramoto>

◆はやぶさ・に関するお問い合わせ・質問は

メールアドレス：kazu\_zohan@hosbiz.net

発行責任者：Captain 平本靖夫、

編集長：岩下一智 MRC

\*配信解除URL：配信停止をご希望の際は、以下のアドレスをクリックしてください。

%cancelurl%